

甲府中学・甲府一高  
東京同窓会会員 各位

平成29年1月吉日

一紅会会長 谷口百合子

### 一紅会主催

## 第20回記念「春の講演会」開催のご案内

新しい年を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は一紅会活動に深いご理解と温かいお力添えを賜わり、厚く御礼を申し上げます。

一紅会が、東京同窓会の女性のネットワークとして平成8年に発足して以来、同窓文化の発展のために毎年開催してまいりました講演会も今年で20周年を迎えます。これも偏に同窓生皆様のご支援の賜物と心から感謝しております。

第20回記念「春の講演会」を別紙ちらしでご案内のとおり、3月11日(土)、一瀬 宏氏(54年卒)を講師にお迎えして、「脳健康とビタミン」をテーマに開催します。一瀬氏は、長年、脳内のドーパミンやセロトニンの研究に携われて、この分野で優れた実績を挙げていらっしゃいます。

ストレスから逃れられない中で、心と身体のバランスを保って健やかな毎日を過ごすために、ビタミンは脳にどう関わっているのでしょうか？

難しそうなお話ですが、きっとわかりやすく解き明かして下さることと楽しみにしています。

何かとお忙しい時節と存じますが、ぜひお誘い合わせて大勢様お越し下さいますよう、アルカディア市ヶ谷で皆さまのご来場をお待ち申し上げます。

#### 第20回記念春の講演会プロジェクトメンバー

谷口百合子(36会長)	峯川 文江(44副会長)	山下 恵子(46会計)
井上 若子(30)	飯田富美子(33)	西野 公子(46)
小川 早苗(47)	佐藤みどり(47)	朱宮 明美(54)
井上 陽子(54)	山本 万理(54)	水野 優子(54)
早川 聡子(54)	八木 公子(55)	山本 祥子(55)
小野 裕子(59)		( )内は卒業年次